

Hembergs Utmaningen

Motionslopp i terräng – för alla åldrar – söndagen 22/9 2024



Hembergsutmaningen 6 km går längs hembergsleden som erbjuder ett mycket omväxlande underlag med elljusspår, skogsstig, spångar, rullstensåsar och klippor, i en väldigt vacker natur med skog, myrar, berg och milsvida utsikt från Hembergets topp. Loppet startar med elljusspårets uppförsbackar, därefter blir det tekniskt krävande stig och slutligen en snabb avslutning på elljusspårets backar, mot målet i gläntan!

Bergsloppet 2,5 km är ett lopp för alla, som går längs det kuperade och natursköna elljusspåret, uppför ända till saxbackens krön då man belönas med en lång och härlig utförlöpning, mot målet!

Miniloppet 500 m utan tidtagning, är de små barnens favorit som går på den första flacka delen av elljusspåret, med en kort stig genom skogen som leder direkt till slutet av elljusspåret och därefter målet!

Utlottning av priser, i 6 km motion.

Plats: Ersnäs Skidstuga, Gläntan Ersnäs

Tid: Söndagen den 22:a september

Första start: kl. 12.00

Anmälan: sker på plats från 10:30 och fram till 11:45

Anmälningsavgift: 100 kr 6 km motion, övriga distanser 50 kr

Betalas via Swish nr 123 264 83 68 Ersnäs IF

Grill & fikaförsäljning på plats. Parkering enligt skyltar.

Förfrågningar: Mats Gustafsson 070-55 99 312 samt till tävlingsledare Emil Welin 070-517 78 68.

Deltagande sker på egen risk.

LOPPEN SOM ERBJUDS ÄR FÖLJANDE:

Miniutmaningen (50kr)

500 m, Pojkar/Flickor

start 12.00 (ingen tidtagning)

Bergsloppet (50kr)

2500 m, Pojkar/Flickor

start 12.10

Hembergsutmaningen (100kr)

6000 m Motion Damer & Herrar

start 12.30

Ersnäs IF hälsar varmt välkomna! I samarbete med:



snabbasteg