



Inbjudan till Nederluleåstafetten den 13 mars 2010

Nederluleåstafetten anordnas i år för femtonde gången. Stafetten är ett samarrangemang mellan Ersnäs IF, Antnäs BK, IK Örnen och Norrbottens-Kuriren.

Stafetten består av *sex delsträckor* på sammanlagt 35,5 km. Samtliga sträckor är förlagda till spårsystemet i anslutning till Antnäs skidstadion. Sträckorna är följande:

- Sträcka 1 - 10 km klassisk stil.
- Sträcka 2 - 7,5 km klassisk stil
- Sträcka 3 - 4 km klassisk stil
- Sträcka 4 - 4 km klassisk stil
- Sträcka 5 - 5 km fri stil
- Sträcka 6 - 5 km fri stil

Gemensam start för samtliga lag på Antnäs skidstadion kl 10.00 med upprop 09.50. **Vallaservice** finns tillgänglig mot en avgift av 50 kronor per åkare.

Lagsammansättningen är fri utan könskvotering. Åldersgränsen är 13 år. Lag kan bildas av t ex arbetskamrater, föreningsmedlemmar, studiekamrater, grannar, släkt. Nederluleåstafetten är ett motionsarrangemang utan stress och prestationskrav. Klassisk stil gäller för sträckorna 1-4 och fri stil (valfritt klassiskt eller skating) för sträckorna 5 och 6. Tävligen genomförs i en enda klass. Tävlingsledningen kan vid force majeure tillåta en tävlande att köra två sträckor. Ett sådant lag deltar inte i tävlingen om vandringspriset eller det pris som går till det vinnande laget.

Det kan ibland vara svårt att få ihop sex åkare till ett lag. Därför erbjuder arrangörerna möjligheten att anmäla sig till en **åkarpool**. Till den poolen vänder sig enstaka åkare eller lag som inte är helt kompletta. Åkarpoolens adress är persson.sven@telia.com eller 0920-31180.

Prisutdelning inleds i direkt anslutning till sista målgång. Platsen är Antnäs Sporthall där det också finns duschmöjligheter. Medan vi väntar på prisutdelningen, finns hamburgare, varm korv och fika att köpa. Sex priser per sträcka lottas ut liksom ett lagpris på 1.200 kronor och ytterligare några lagpriser. Antnäs BK erövrade 2008 det då aktuella vandringspriset. Nu har Länsförsäkringar satt upp ett nytt vandringspris. Laget L-Os Pojkar vann 2009 och tog därmed den första inteckningen.

Anmälan görs senast onsdagen den 10 mars, helst via e-post på bifogad blankett till lars.sandberg@mbox312.tele2.se Glöm inte en liten beskrivning i utrymmet "Berätta om laget". Ev ändringar i laguppställningen anmäls till tävlingskansliet senast 09.00 tävlingsdagen. Med en korrekt laguppställning undviker vi fel namn i resultatlistan. **Anmälningavgiften, 300 kronor/lag**, sätts in på Antnäs BKs bankgirokonto 5405-8250. **Nummerlapparna** avhämtas lagvis tävlingsdagen senast kl 09.00 på tävlingskansliet Antnäs skidstadion.

Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller innebärande att tävlande och övriga medverkande deltar på eget ansvar. Mer **information** om Nederluleåstafetten får Du på telefon 076-117 80 30 eller www.antnasbk.com