

Hembergs Utmaningen

Motionslopp i terräng – för alla åldrar

söndag den 17/9 2023



Hembergsutmaningen 6 km går längs hembergsleden som erbjuder ett mycket omväxlande underlag med elljusspår, skogsstig, spångar, rullstensåsar och klippor, i en väldigt vacker natur med skog, myrar, berg och milsvida utsikt från Hembergets topp. Loppet startar med elljusspårets uppforsbackar, därefter blir det tekniskt krävande stig och slutligen en snabb avslutning på elljusspårets backar, mot målet i gläntan!

Bergsloppet 2,5 km är ett lopp för alla, som går längs det kuperade och natursköna elljusspåret, uppför ända till saxbackens krön då man belönas med en lång och härlig utförlöpfung, mot målet!

Miniloppet 500 m utan tidtagning, är de små barnens favorit som går på den första flacka delen av elljusspåret, med en kort stig genom skogen som leder direkt till slutet av elljusspåret och därefter målet!

Utlottnings av priser i motionsklassen. Priser till alla barn/ungdomar i Mini- och Bergsloppet.

Plats: **Ersnäs Skidstuga, Gläntan**, snitslat från E4-korsningen

Tid: **Söndagen den 17:e september**

Första start: kl **12.00**

Anmälan: sker på plats från 10:30 och fram till 11:45

Anmälningsavgift: 100 kr 6 km motion, övriga distanser 50 kr

Betalas via swish nr 123 264 83 68 Ersnäs if

Grill & fikaförsäljning på plats. Parkering enligt skyltar.

Deltagande sker på egen risk.

Förfrågningar: Mats Gustafsson 070-55 99 312 samt till tävlingsledare Emil Welin 070-517 78 68

LOPPEN SOM ERBJUDS ÄR FÖLJANDE:

Miniutmaningen (50kr)

500 m, Pojkar/Flickor

start 12.00 (ingen tidtagning)

Bergsloppet (50kr)

2500 m, Pojkar/Flickor

start 12.10

Hembergsutmaningen (100kr)

6000 m Motion Damer & Herrar

start 12.30

Ersnäs IF hälsar varmt välkomna!

Ett arrangemang i samarbete

