

Hembergs Utmaningen

söndagen 18/9 2022



Ett utmanande motionslopp i terränglöpning – för alla åldrar – söndagen 18/9 2022

Den sex km långa skogsbanan går på natursköna och omväxlande skogsstigar kring Hemberget i Ersnäs, genom trollskog, upp- och nedför branta backar, runt myrar, över spångar, rullstensåsar och klippor, upp på Hembergets topp, därefter en lång spurt på det backiga elljusspåret för att sedan nå Målet!

Utlottning av priser i motionsklassen. Priser till alla barn/ungdomar i Mini-och Bergsloppet.

Plats: Ersnäs Skidstuga, Gläntan, snitslat från E4-korsningen
Tid: Söndagen den 18:e september
Första start: kl 12.00

Anmälan: sker på plats från 10:30 och fram till 11:45
Anmälningsavgift: 80 kr 6 km motion, övriga distanser 50 kr
Betalas via swish nr 123 264 83 68 Ersnäs if

Grill & fikaförsäljning på plats. Parkering enligt skyltar.

Förfrågningar: **Mats Gustafsson 070-55 99 312** samt till tävlingsledare: Emil Welin **070-527 78 68**

Deltagande sker på egen risk.

LOPPEN SOM ERBJUDS ÄR FÖLJANDE:

Miniutmaningen (50kr)
500 m, Pojkar/Flickor
start 12.00 (ingen tidtagning)

Bergsloppet (50kr)
2500 m, Pojkar/Flickor
start 12.10

Hembergsutmaningen (80kr)
6000 m Motion Damer & Herrar
start 12.30

Ersnäs IF hälsar alla varmt välkomna!

Ett arrangemang i samarbete

