



HEMBERGS UTMANINGEN 2020



OBS! På grund av dessa tider arrangeras årets motionslopp Hembergsutmaningen bara för Ersnäs bybor och medlemmar i Ersnäs IF.

Tänk på att hålla avstånd!

Ingen anmälningsavgift eller prisutdelning.
Ersnäs IF bjuder istället på fika.

TERRÄNGLÖPNING FÖR ALLA ÅLDRAR SÖNDAG 20/9

Den sex km långa skogsbanan går på natursköna och omväxlande skogsstigar runt Hemberget, genom Trollskog, branta backar ned och upp, runt myrar, över spångar och rullstensåsar, över klippor upp på Hembergets topp, en sista spurt på elljusspåret backar för att sedan nå Målet!

Plats: Ersnäs Skidstuga, Gläntan.
Söndag den 20:e september, första start kl. 12.00

Anmälan sker på plats från kl. 10.30 och fram till kl. 11.45
Deltagande sker på egen risk.
Välkommen!

Förfrågningar: Mats Gustafsson 070- 55 99 312

LOPPEN SOM ERBJUDS ÄR FÖLJANDE:

Miniutmaningen
500 m, Pojkar/Flickor
start 12.00 (ingen tidtagning)

Bergs Loppet
2500 m start 12.10

Hembergsutmaningen Motion
6000 m Motion Damer&Herrar
start 12.30