



# Hembergs Utmaningen



## 2019

### Ersnäs IF välkomnar dig till ett utmanande motionslopp i Terränglöpning för alla åldrar söndag 22/9

Den sex km långa skogsbanan går på natursköna och omväxlande skogsstigar runt Hemberget, genom Trollskog, branta backar ned och upp, runt myrar, över spångar och rullstensåsar, över klippor upp på Hembergets topp, en sista spurt på elljusspåret backar för att sedan nå Målet!

Utlottning av priser i motionsklasser. Priser till alla barn/ungdomar i Mini-och Bergsloppet.

Plats: Ersnäs Skidstuga, Gläntan , snitslat från E4-korsningen

Tid: Söndagen den 22e september, första start kl 12.00

Anmälan sker på plats från 10:30 och fram till 11:45

Anmälnings avgift: 50 kr

Hamburgare & fikaförsäljning på plats. Parkering enligt skyltar.

Förfrågningar: Mats Gustafsson 070- 55 99 312 samt till tävlingsledare Emil Welin 070-517 78 68.

Deltagande sker på egen risk.

#### LOPPEN SOM ERBJUDS ÄR FÖLJANDE:

##### Miniutmaningen (50kr)

500 m, Pojkar/Flickor  
start 12.00 (ingen tidtagning)

##### Bergs Loppet (50 kr)

2500 m  
start 12.10

##### Hembergsutmaningen Motion (50 kr)

6000 m Motion Damer&Herrar  
start 12.30

Ersnäs IF hälsar alla varmt välkomna!

I Samarbete med:



*snabbasteg*