

# HemBergsUtmaningen

Ersnäs IF välkomnar dig till en utmanande terrängtävling söndagen den 23:e september

Tävlingen arrangeras i år för 9:e gången och är i år ett rent motionslopp.

Den sex km långa skogsbanan går på natursköna omväxlande skogsstigar runt Hemberget, genom Trollskog, branta backar ned och upp, runt myrar, över spångar och rullstensåsar, över klippor upp på Hembergets topp, en sista spurt på elljusspårets backar för att sedan nå Målet!

Utlottning av priser i motionsklasser. Priser till alla barn/ungdomar i Mini-och Bergsloppet.

**Plats: Ersnäs Skidstuga, Gläntan (se karta), snitslat från E4-korsningen**  
**Tid: Söndag den 23:e september, första start kl. 12.00.**

Anmälan till Ersnäs IF, [bjorn.1.samuelsson@ltu.se](mailto:bjorn.1.samuelsson@ltu.se)

Anmälningsavgift: 50 kr (samtliga), insättes på bg 5970-5996

Efteranmälan på plats från klockan 10.00 fram till 11.45, nummerlappsutdelning från klockan 10.00.

Hamburgare & fikaförsäljning på plats. Parkering enligt skyltar.

Förfrågningar: Mats Gustafsson 070 5599 312. Tävlingsledare: Mats Gustafsson.  
Deltagande sker på egen risk.

Ersnäs IF hälsar alla varmt välkomna!

## Klasser:

Mini (50kr)

800 m, Pojkar/Flickor

start 12.00 (ingen tidtagning)

BergsLoppet (50 kr)

2500 m P/F 9-10, 11-12, 13-14

start 12.10

Hembergsutmaningen Motion (50 kr)

6000 m Motion Damer&Herrar

start 12.40



snabbasteg

I samarbete med: